

Kako izgleda pregled na dan snimanja?

Pregled se započinje kada Vas radiološki tehničar prozove i uvede u prostoriju za pripremu.

1. Neposredno pre iniciranja radiofarmaka odrediće Vam se vrednosti šećera u krvi ubodom igle u vrh jagodice prsta.
2. Moguća je eventualna primena premedikacije kod uplašanih i mlađih osoba.
3. Sedacija dece mlađe od 5 godina koja dolaze u pratnji roditelja, nadležnog pedijatra odnosno eventualno nadležnog anesteziologa.
4. Nakon uvodnih priprema i ukoliko su vrednosti šećera u krvi zadovoljavajuće za ovaj pregled radiofarmak (18F-FDG) će Vam se aplikovati kroz prethodno obezbeđen venski put.
5. Potrebna je obilnija hidracija vodom pre i nakon iniciranja radiofarmaka.
6. Mogu Vam biti preporučene različite procedure koje služe za smanjenje nepoželjnog nakupljanja FDG- a u strukturama koje umanjuju dijagnostički kvalitet snimaka. Stoga ćete nakon iniciranja radiofarmaka boraviti u mirnoj i toploj prostoriji, a po potrebi Vam se obezbeđuje pokrivač da se utoplate.
7. Pregled takođe može biti načinjen sa i bez aplikacije intravenskog jodnog kontrastnog sredstva kroz prethodno adekvatno obezbeđen venski put ili oralnog kontrastnog sredstva.
8. Od trenutka kada Vam je iniciran radiofarmak potrebno je da protekne od 30 do 60 minuta što ćete provesti u posebnoj prostoriji sa ležajima, gde ćete sve vreme mirno da ležite, odmarate i ne pričate.
9. Neposredno pred započinjanje snimanja potrebno je da mokrite, a samo snimanje u proseku traje od 20 do 45 minuta, a gde možete biti snimani u jednom ili iz dva akata.
10. Lekar specijalista nuklearne medicine i/ ili radiologije pregleda medicinsku dokumentaciju, kao što su: izveštaj lekara specijaliste sa relevantnim podacima o razlozima upućivanja na snimanje, kao i dijagnozu tipa primarnog tumora.

Kako izgleda samo snimanje?

Samo snimanje se započinje se po isteku od 30 do 60 minuta od iniciranja radiofarmaka i to kada Vas radiološki tehničar prozove i uvede u prostoriju za snimanje gde sa sebe morate skinuti sve metalne stvari i kajš koji sve vreme ostaju u istoj prostoriji sa vama, a gde niko drugi ne ulazi. Nakon toga Vas postavljaju na sto za pregled koji se tokom pregleda pokreće i ulazi u poluotvoren „tunel“ aparata. U toku snimanja nalazite se sami u prostoriji gde se vrši PET/CT pregled ali Vas stručno medicinsko osoblje sve vreme nadzire kroz stakleni prozor, kao i preko posebnog sistema – interfona. Ukoliko to pregled zahteva, medicinsko osoblje može zatražiti da na kratko prestanete disati – zadržite dah. Veoma je važno da tokom čitavog pregleda budete potpuno mirni kako se pokretima ne bi narušio kvalitet slike. Nakon završenog pregleda uzimate svoje stvari koje ste pre snimanja odložili i dobijate informaciju o okvirnom vremenu i mogućem načinu preuzimanja nalaza.

Kako možete preuzeti svoj nalaz?

Putem telefona 021/480 5600 ili 021/480 5601 moguće se informisati o tome kada da dođete po nalaz i prateću medicinsku dokumentaciju koja se zadržava do opisivanja nalaza.

Ukoliko dolazite lično javljate se osoblju na pultu Centra za imidžing dijagnostiku, Instituta za onkologiju Vojvodine, Sremska Kamenica i preuzimate nalaz.

Ukoliko nalaz preuzima druga osoba za Vas neophodno je da se javi sa odgovarajućim ovlašćenjem na prijemnom pultu radi preuzimanja nalaza.

Ukoliko želite nalaz je moguće slati i poštom na adresu koju naznačite administrativnom osoblju na prijemnom pultu.

Ako ste hospitalizovani te ste došli sa odeljenja, nalaz ne preuzimate Vi, već se on dostavlja elektronskim putem kroz bolnički informacioni sistem nadležnom, ordinirajućem lekaru.



Kontakt i informacije

Institut za onkologiju Vojvodine
Put doktora Goldmana 4
21204 Sremska Kamenica

(021) 480 56 00 (021) 480 56 01



INSTITUT ZA ONKOLOGIJU
VOJVODINE



Centar za
IMAGINGDijagnostiku

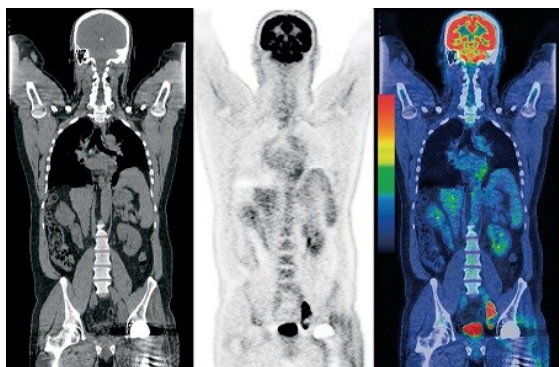


PET / CT PREGLED

INFORMATOR ZA PACIJENTE

Šta je to PET/CT pregled ?

Pozitronska emisiona tomografija (PET) u kombinaciji sa kompjuterizovanom tomografijom (CT) je **savremena, bezbolna i neinvazivna dijagnostička metoda** pomoću koje se omogućava praćenje nakupljanja radioaktivne glukoze u organizmu zajedno sa primenom rendgenskih zraka i složene kompjuterske obrade podataka.



Doza zračenja i stanja koja zahtevaju oprez

Doza zračenja kojoj je pacijent izložen u toku ovog pregleda zavisi od dužine trajanja i vrste pregleda.

Nekoliko puta je veća nego pri standardnom rendgenskom snimanju ali svi protokoli za snimanje su prilagođeni da se sa najmanjom mogućom dozom dobiju optimalni i kvalitetni dijagnostički snimci.

Pre započinjanja PET / CT pregleda potrebno je obavestiti nadležnog lekara o mogućoj trudnoći jer primena zračenja u trudnoći može štetiti plodu.

Ako planirate trudnoću, najbolje bi bilo obaviti pregled u prvih 10 dana menstrualnog ciklusa da bi se izbeglo štetno dejstvo zračenja na eventualno početnu trudnoću.

Opšta uputstva za pripremu svih pacijenata pre dolaska na snimanje

1. Najmanje **24h pred** planirano snimanje **izbegavajte težak fizički rad i naporno vežbanje** u teretani ili kućnim uslovima.
2. Pred planirano snimanje **nije dozvoljeno davanje intravenske tečnosti koja sadrži glukozu ili dekstrozu**.
3. Potrebno je da **obavestite medicinsko osoblje ukoliko bolujete od:** astme, šećerne bolesti, multiplog mijeloma, feohromocitoma ili ukoliko ste na dijalizi.
4. Potrebno je skrenuti pažnju medicinskom osoblju o **podacima o prethodnoj frakturi, traumi, skorašnjem operativnom zahvatu, infekciji, kao i o prethodnoj intenzivnoj fizičkoj aktivnosti odnosno mišićnoj aktivaciji**.
5. Obzirom da će Vam se u cilju **aplikacije radiofarmaka za snimanje (18- F- FDG) ili eventualnog davanja jednog kontrastnog sredstva plasirati braunila, kao i kod svake druge injekcije**, na mestu uboda može isticati manja količina krvi, a kasnije na mestu uboda može eventualno zaostati modrica. Moguće je pucanje vene prilikom davanja radiofarmaka ili kontrastnog sredstva.
6. Obavestite medicinsko osoblje ukoliko imate **alergiju na jod** ili ste imali alergijsku reakciju prilikom prethodnog davanja jodnih kontrastnih sredstava.
7. Nekada, mada retko, mogu nastupiti **neželjene reakcije kod intravenskog davanja kontrastnog sredstva**. Povremeno su zabeleženi i osjećaj toplote na mestu davanja kontrasta, promenjen ukus u ustima, osip, mučnina, vrtoglavica, glavobolja. Izuzetno retko može doći do pada krvnog pritiska, bolova u telu, otoka usana i jezika, gušenja.
8. Ukoliko bi nastupile neželjene pojave potrebno je da obavestite prisutno medicinsko osoblje, **a lekarska pomoć biće Vam odmah na raspolaganju**.
9. **Obucite toplu i udobnu odeću**, koja ne sadrži metalne detalje na sebi.
10. Računajte da ćete od trenutka iniciranja radiofarmaka u Centru za imidžing dijagnostiku **provesti još najmanje 2 sata**.
11. Obavestite nadležno medicinsko osoblje ukoliko ste **trudni ili dojite**.
12. Sa sobom **obavezno ponesite overenu zdravstvenu knjižicu, važeći uput za prethodno zakazan PET/ CT pregled, relevantnu medicinsku dokumentaciju** (izveštaj lekara specijaliste koji traži snimanje, kao i nalaze prethodno načinjenih radioloških pregleda u formi slike, CD-a i teksta) vezanu za Vaš medicinski pregled.
13. **Rezultate prethodnog PET/ CT pregleda** ukoliko postoje.

Uputstva za ishranu pacijentima koji NISU dijabetičari :

1. Ne smete **ništa jesti niti piti** (osim obične vode, a ne koristiti ni žvake i bombone bez šećera) najmanje 6 sati pred planirano snimanje.
2. Veče pred snimanje uzimati hranu koja sadrži manju koncentraciju ugljenih hidrata (kao što su: meso, riba, jaja, sirevi, voće i povrće koje ne sadrži veliku koncentraciju ugljenih hidrata, napici koji nisu previše zaslađeni).
3. Pred dolazak na snimanje i u toku pripreme za snimanje potrebno je da pijete dovoljno tečnosti odnosno obične vode.
4. Uzmite svoju redovno preporučenu medikamentoznu terapiju.

Uputstva za ishranu pacijentima koji SU dijabetičari :

1. Ne smete **ništa jesti niti piti** (osim obične vode, a ne koristiti ni žvake i bombone bez šećera) najmanje 6 sati pred planirano snimanje.
2. Veče pred snimanje uzimati **hranu koja sadrži manju koncentraciju ugljenih hidrata** (kao što su: meso, riba, jaja, sirevi, voće i povrće koje ne sadrži veliku koncentraciju ugljenih hidrata, napici koji nisu previše zaslađeni).
3. Pred dolazak na snimanje i u toku pripreme za snimanje potrebno je da **pijete dovoljno tečnosti** odnosno obične vode.
4. Pacijenti koji **za regulaciju šećerne bolesti koriste tablete** ujutro na dan snimanja **ne uzimaju svoj lek**.
5. Pacijenti koji za regulaciju šećerne bolesti **koriste insulin** u dogovoru sa nadležnim endokrinologom prevode sa dan pred snimanje **na kratkodelujući insulin** i svoju jutarnju dozu uz prateći lagan doručak uzimaju do 7 sati ujutro.



NAŠ PET/CT APARAT NA KOME ĆETE BITI PREGLEDANI