

Zakazivanje radiološke terapije

Zakazivanje se vrši u ambulanti Klinike za radiološku terapiju Instituta za onkologiju Vojvodine, Sremska Kamenica

Zakazivanje kontrolnih pregleda

Kontrolni pregledi se mogu zakazati od 12h do 15h svakog radnog dana putem telefona 021 / 480 5414 ili 021/480 5415 ili lično u ambulanti Klinike za radiološku terapiju.

Po završetku radiološke terapije ambulanti pacijenti dobijaju izveštaj o zaključenju terapije putem pošte, a ležeći pacijenti dobijaju otpusnu listu.



Kontakt i informacije

Institut za onkologiju Vojvodine

Klinika za radiološku terapiju

Put doktora Goldmana 4
21204 Sremska Kamenica

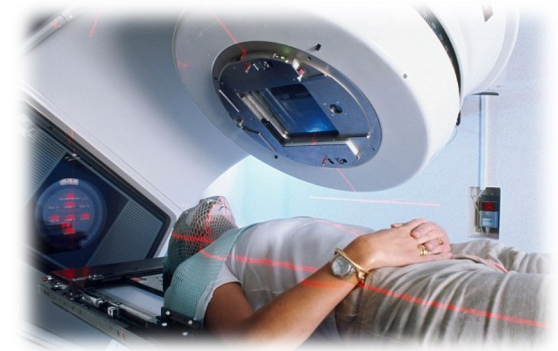
(021) 480 54 14 (021) 480 54 15

www.onk.ns.ac.rs



INSTITUT ZA ONKOLOGIJU
VOJVODINE

KLINIKA ZA RADIOLOŠKU
TERAPIJU



RADIOLOŠKA TERAPIJA

Informator za pacijente

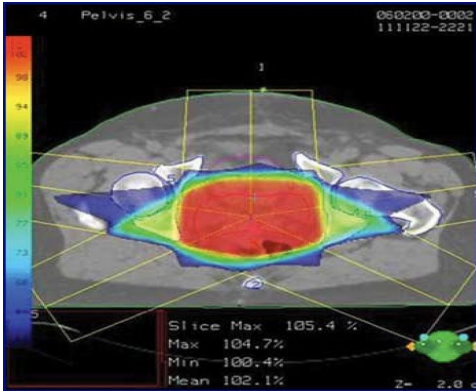
Šta je radiološka terapija?

RADIOTERAPIJA je način lečenja jonizujućim zracima i to: rendgenskim zracima, gama zracima i elektronima. Ovi zraci se ne vide niti ih možete osetiti. Ti isti zraci nam služe i u rendgen dijagnostici, samo su mnogo manjeg intenziteta.

Oblici radioterapije

Spoljno zračenje se najčešće koristi. Zraci su usmereni na tumor kroz kožu. Moguća je kombinacija i sa drugim zračnim metodama.

Unutrašnje zračenje sastoji se u uvođenju radioaktivnog izvora u šupljinu nekog organa kao što su materica, mokraćna bešika i dr.



Pripreme za radiološku terapiju

Lekar radioterapeut i njegovi saradnici, fizičar i medicinski tehničar, na posebnom rendgen aparatu, simulatoru, isplaniraju zračenje da bi utvrdili da li će zraci idealno obuhvatiti predeo tumora, i da li će se maksimalno zaštititi zdravo tkivo u okolini tumorskog ležišta. Nacrtaju se na vašoj koži tačke koje služe da se tokom lečenja precizno usmeri zračni snop. Kada ima sve ove potrebne podatke, radioterapeut određuje veličinu polja i dozu zračenja najpodesniju za vašu bolest. Tada fizičar izvrši potrebne obračune, koristeći se računarom i u vaš medicinski karton unose se podaci neophodni za vaše lečenje.

Kako se sprovodi zračna terapija?

Medicinski tehničar vas postavlja u položaj za zračenje, koji je u vašem slučaju određen. Od vas se zahteva da ostanete nepomični u tom položaju, jer samo na taj način može se obezbediti da se prilikom svake seanse zračenja obuhvati određen volumen tumorskih tkiva. Tada vas medicinski tehničar ostavlja i odlazi u prostoriju gde se nalazi komandni uređaj. Od tog momenta on vas posmatra na televizijskom ekranu i može da razgovara sa vama preko interfona. Po pravilu, zračenje traje kratko, samo par minuta.

Ishrana u toku zračenja

Događa se često da bolesnici u toku zračenja izgube apetit. Neki mogu da izgube na težini. To ne treba da vas uznemiri. U svakom slučaju je potrebno da se hranite što bolje u toku sprovođenja zračenja i da se trudite da održite vašu telesnu težinu. Razgovarajte o problemu ishrane sa vašim radioterapeutom. On vas može posavetovati i prepisati vam sredstva za okrepljivanje ili vam predložiti dodatnu ishranu.

Lekovi i zračenje

Neophodno je da vašem lekaru radioterapeutu spomenete koje sve lekove uzimate (citostatike, hormone, antikoagulantna, diuretici, laksativna sredstva, antibiotike, itd.), jer neki mogu ponekad uticati na zračenje. Nastavite sa redovnim uzimanjem lekova koji su vam prepisani na način kako vam je preporučeno.

Da li vi zračite posle radioterapije?

Kod sprovođenja zračne terapije vi ne zračite i niste opasni za osobe u vašoj okolini.

Trajanje lečenja

Vreme trajanja zračne terapije kao i doza se određuje u zavisnosti od vrste tumora i regije koja se zrači. Tačan broj seansi zračenja lekar saopštava pacijentu prilikom obrade za zračnu terapiju.

Seanse se svakodnevno održavaju 5 dana u nedelji. Može vam se lečenje učiniti predugačkim ali je ono neophodno jer se tako najbolje podnosi i pruža se mogućnost oporavka zdravim tkivima. Važno je da primite onu dozu zračenja koja vam je određena. Zračna terapija potpuni efekat postiže nekoliko nedelja posle tretmana.

Mogući neželjeni efekti

Najveći broj bolesnika dobro podnosi zračenje. Događa se da kod pojedinih lokalizacija mogu nastati neželjeni efekti (opekotine, otežano disanje, otežano gutanje, bol). Svi ovi efekti su prolaznog karaktera. U slučaju da se jave neželjeni efekti, uvek se možete javiti radioterapeutu radi uključivanja adekvatne simptomatske terapije.